



中国通  
**Manhattan  
Mandarin**

# 新汉语水平考试

## HSK（六级）样卷

### 注 意

一、HSK（六级）分三部分：

1. 听力（50 题，约 35 分钟）
2. 阅读（50 题，45 分钟）
3. 书写（1 题，45 分钟）

二、答案先写在试卷上，最后 10 分钟再写在答题卡上。

三、全部考试约 140 分钟（含考生填写个人信息时间 5 分钟）。

你准备好了吗？

5

4

3

2

1

# 一、听力

## 第一部分

第 1-15 题：请选出与所听内容一致的一项。

1. **A** 年轻人在睡觉  
**B** 椅子是小孩的  
**C** 小孩想坐那个椅子  
**D** 椅子上刚刷了油漆
2. **A** 读书有许多好处  
**B** 老师是最好的朋友  
**C** 父母是最好的老师  
**D** 现代人不喜欢读书
3. **A** 妻子正在找工作  
**B** 妻子准备买汽车  
**C** 丈夫得到两本杂志  
**D** 丈夫在杂志社工作
4. **A** 童话想象力丰富  
**B** 成人都喜欢童话  
**C** 童话是写给成人的  
**D** 童话不适合儿童阅读
5. **A** 红叶文化节举办一天  
**B** 香山一年四季都有红叶  
**C** 红叶文化节每年 11 月举行  
**D** 人们喜欢秋天去香山看红叶
6. **A** 机会越多越好  
**B** 机会多会让人犹豫  
**C** 做决定前要多思考  
**D** 犹豫有时候会带来好处
7. **A** 婴儿应该少吃  
**B** 婴儿应多喝牛奶  
**C** 婴儿食物应该多样化  
**D** 许多婴儿爱吃一种食物
8. **A** “春运”指火车运输  
**B** “春运”和汽车无关  
**C** “春运”指春节期间的运输  
**D** “春运”的“春”指的是春天
9. **A** 丈夫很聪明  
**B** 妻子丢了东西  
**C** 夫妻俩最后离婚了  
**D** 丈夫喜欢收拾房间
10. **A** 少喝矿泉水好  
**B** 矿泉水有益健康  
**C** 矿泉水不含矿物质  
**D** 矿泉水对身体不好
11. **A** 敲门声音要大  
**B** 敲门也有讲究  
**C** 敲门应该敲 4 下  
**D** 老年人不喜欢别人敲门
12. **A** 参团游行程紧  
**B** 自助游最省钱  
**C** 自助游容易疲劳  
**D** 自助游的人越来越多

13. **A** 空姐收入很高  
**B** 空姐压力不大  
**C** 人们不喜欢当空姐  
**D** 空姐需要应变能力

14. **A** 雪停了  
**B** 天阴了  
**C** 明天还会有雪  
**D** 交通受到很大影响

15. **A** 他非常幽默  
**B** 他父亲非常有名  
**C** 他的一生很短暂  
**D** 他拍了许多电影

## 第二部分

第 16-30 题：请选出正确答案。

16. A 老师  
B 大学生  
C 企业家  
D 艺术家
17. A 理发  
B 足疗  
C 美容  
D 健身
18. A 没什么抱负  
B 有时会很尴尬  
C 接受了身份转变  
D 是一个企业管理者
19. A 壁画  
B 植物  
C 动物  
D 小说
20. A 还没有连锁店  
B 服务人员都有证书  
C 顾客对店名不满意  
D 顾客都是商务人士
21. A 修改自己的作品  
B 完成第 15 部小说  
C 把小说改编成电影  
D 成为《新晚报》编辑
22. A 兴趣爱好  
B 工作需要  
C 为了赚钱  
D 为了证明自己
23. A 能让人感到安慰  
B 体现中国武术精神  
C 体现中国价值观念  
D 反映中国传统生活方式
24. A 情节曲折奇特  
B 表现传统美德  
C 具有中国风格  
D 反映现代生活
25. A 朴素传统  
B 忙碌充实  
C 平淡悠闲  
D 时尚现代
26. A 觉得有意思  
B 社会地位高  
C 擅长教育孩子  
D 曾从中得到过鼓励
27. A 有责任心  
B 和孩子交流  
C 对孩子有爱心  
D 平等对待孩子

28. **A** 培养孩子的特长  
**B** 帮孩子建立自信  
**C** 对孩子要严格要求  
**D** 及时发现孩子的问题

29. **A** 表示谦虚  
**B** 激励孩子  
**C** 孩子表现太差  
**D** 对孩子期望值太高

30. **A** 是一名作家  
**B** 初中时开始学画画  
**C** 在《少年报》工作  
**D** 家里有“问题孩子”

### 第三部分

第 31-50 题：请选出正确答案。

31. A 国王  
B 商人  
C 大臣  
D 珠宝匠
32. A 称重量  
B 用稻草  
C 检查质量  
D 凭经验判断
33. A 要有眼光  
B 要多听少说  
C 不可轻信别人  
D 不可盲目乐观
34. A 有趣  
B 感激  
C 难以忍受  
D 感到年轻了
35. A 越来越少  
B 越来越多  
C 每次都一样  
D 有时多有时少
36. A 逗孩子开心  
B 给孩子零花钱  
C 让孩子陪他玩儿  
D 让孩子不再吵闹
37. A 体谅  
B 怀疑  
C 信任  
D 委屈
38. A 脸红没什么好处  
B 其他动物也会脸红  
C 脸红会暴露人的情绪  
D 脸红会让别人更加愤怒
39. A 人为什么会脸红  
B 人和动物有何不同  
C 人怎样才能不脸红  
D 脸红能促进血液循环
40. A 反感  
B 奇怪  
C 紧张  
D 愉快
41. A 大方  
B 很细心  
C 非常帅  
D 心地善良
42. A 如何称赞别人  
B 怎么表达自己的想法  
C 选择什么样的男朋友  
D 怎样获得别人的好感

43. **A** 制订计划  
**B** 放松心情  
**C** 充分利用时间  
**D** 选择好的学习方法
44. **A** 1个月  
**B** 1-3个月  
**C** 3个月  
**D** 半年到一年
45. **A** 要概括  
**B** 要简单  
**C** 要具体  
**D** 要有个性
46. **A** 追求完美  
**B** 重视短期计划  
**C** 准备多个计划  
**D** 计划要有灵活性
47. **A** 实际上很短  
**B** 比唱歌的历史还长  
**C** 和直立行走的历史一样久  
**D** 和体育运动的历史一样久
48. **A** 自信心提高  
**B** 跑步机上的感觉  
**C** 发自内心的喜悦  
**D** 体育比赛的刺激
49. **A** 舞蹈家  
**B** 舞蹈教师  
**C** 芭蕾舞演员  
**D** 业余舞蹈爱好者
50. **A** 去学跳舞  
**B** 去学唱歌  
**C** 要找舞伴  
**D** 跳舞不一定要音乐



## 二、阅读

### 第一部分

第 51-60 题：请选出有语病的一项。

51. A 他突然提出辞职，让我们感到很意外。  
B 茅盾的童年生活，是他创作《春蚕》的源泉。  
C 劳动时间缩短，是大众旅游得以发展的基本条件。  
D 他除了班里和学生会的工作外，还承担了广播站的主持人。
52. A 即使明天有大风，比赛也会照常进行的。  
B 昨天下雨很大，赶走了连续几天来的高温。  
C 与其说这是一个奇迹，不如说是历史发展的必然。  
D 虽然我看过这部影片，但是有时间的话，我还想再看一遍。
53. A 在老师的教育下，使我提高了认识。  
B 你来得正好，我有个事情正想问问你。  
C 当时天已经黑了，我不太确定那个人是不是小刘。  
D 据介绍，该书已经再版 25 次，并被翻译成 8 种文字。
54. A 终于看到了大熊猫，儿子显得特别兴奋极了。  
B 考场上一片寂静，过了一个多小时，才陆续有人交卷。  
C 他创造的这套客户服务系统，被世界 500 强中许多公司采用。  
D 在国际贸易中，贸易双方在具体问题上有分歧，这是正常现象。
55. A 他第一时间就告诉了我这个好消息。  
B 我们应该尽量避免不犯错误或少犯错误。  
C 未来两天冷空气活动频繁，气温会明显下降。  
D 这幅画出自中国现代著名画家徐悲鸿之手，有着很高的收藏价值。
56. A 武汉的夏天特别热，所以武汉又有“火炉”之称。  
B 可以预见，在不久的将来我们定会看到他不凡的成就。  
C 老人告诉我长寿要两“不可”：不可追名逐利，不可气量狭小。  
D 中国古代地域辽阔，民族众多，历史上形成的传统节日多达到数百个。
57. A 几位教授最后得出的结论和我们最初的推测是一致的。  
B 你一旦成了科学家，就会发现不可能再找到比做科学家更好的工作。  
C 创业资金问题可以通过实行小额贷款政策、设立创业基金等办法解决。  
D 报纸一般只有一期创刊号，由于它重要然而数量有限，因此最有升值潜力。

58. **A** 空中飞鸟对飞机是个很大的威胁，因为飞鸟虽小，却能像子弹一样击穿飞机。
- B** 不要在打电话的时候查收邮件或者打字，这样做，很容易让对方感觉出你不专心。
- C** 现代社会要求人们思想敏锐，探索精神和创新能力，对自然、社会和人生具有更深刻的思考和认识。
- D** 长江三峡西起重庆奉节的白帝城，东到湖北宜昌的南津关，是瞿塘峡、巫峡和西陵峡三段峡谷的总称。
59. **A** 由于参加活动的小朋友们格外踊跃，定于 10 点结束的活动直到 12 点才结束。
- B** 骆驼喝了含盐的海水也能解渴，而如果人和其他动物喝了海水，则会渴得更厉害。
- C** 不知不觉中，她已经长成了一个十分亭亭玉立的姑娘，粗劣的饮食和严酷的生活并没有影响她。
- D** 教育的目的是争取让所有的孩子都有同样的发展机会，尽可能地减少他们智能方面的缺欠，尽可能让孩子多方面发展。
60. **A** 附近河流的水源主要来自雨水、冰雪融水和地下水，流量丰富，含沙量小，水质好。
- B** 他的作品始终如一地关注社会最底层的小人物的命运，文字富有浓郁的理想主义色彩。
- C** 取得成绩不盲目乐观，遇到困难不失望悲观，这是许多成功人士成就事业后的经验总结。
- D** 岳飞是中国南宋时期的英雄，他率领岳家军打败敌人屡次。后人为了纪念他，在杭州建了一座岳王庙。

## 第二部分

第 61-70 题：选词填空。

61. 椅子的舒适问题，只要设计时考虑人体结构的\_\_\_\_\_，便可以解决。设计一把椅子而\_\_\_\_\_了人体的结构，就像设计蛋盒而不顾蛋的\_\_\_\_\_。
- A 特征 忽略 形状            B 本质 忽视 形态  
C 特点 忘记 外观            D 构造 违反 外貌
62. 人们都很尊敬发现真理的人。其实，真理常常就在你的身边，能不能发现它就看你有没有一双\_\_\_\_\_的眼睛，有没有一个善于\_\_\_\_\_的头脑，有没有敢于\_\_\_\_\_真理的勇气。
- A 锐利 沉思 理解            B 灵敏 考虑 坚持  
C 敏锐 思考 追求            D 明亮 联想 把握
63. 对爱书者来说，旧书摊无疑是块宝地，他们\_\_\_\_\_自己的兴趣爱好、所学\_\_\_\_\_或是所研究的课题，在旧书摊上\_\_\_\_\_自己认为有价值的参考书。
- A 根据 专业 选取            B 依靠 课程 挑选  
C 依据 专题 钻研            D 按照 教材 认识
64. 长期以来，人们总认为阑尾不\_\_\_\_\_任何生理功能，是人体\_\_\_\_\_的器官。近年来，医学研究\_\_\_\_\_，阑尾是人体一个重要的免疫器官，对\_\_\_\_\_人体正常的免疫功能起着重要作用。
- A 拥有 额外 显示 保证  
B 具有 多余 证实 维持  
C 具备 附属 解释 保护  
D 享有 无效 论证 维护
65. 中国人到底有没有幽默感？可以说是\_\_\_\_\_。对这个问题达成\_\_\_\_\_不大容易，因为权威界的意见都\_\_\_\_\_。幽默领域的大师级人物鲁迅和林语堂的意见就是针尖对麦芒般的对立。鲁迅说，皇帝不肯笑，奴隶不准笑，\_\_\_\_\_幽默在中国是不会有。林语堂则说，幽默本是人生的一部分，“中国人人都有自己的幽默”。
- A 众所周知 统一 实事求是 因此  
B 众说纷纭 共识 大相径庭 可见  
C 五花八门 结论 自相矛盾 所以  
D 七嘴八舌 一致 不相上下 由此

66. 古时候，“城”和“市”是两个不同的\_\_\_\_\_。“城”往往是统治者及其军队居住和驻扎的地方，\_\_\_\_\_筑有城墙。“市”是做\_\_\_\_\_的地方，这个地方最早是在井边，人们来取水，便带来东西\_\_\_\_\_，所以有“市井”一词。
- A 概念      四周      买卖      交易  
 B 定义      附近      商业      交换  
 C 名称      周围      生意      交流  
 D 内容      当地      贸易      交通
67. 司马迁的父亲司马谈临死前\_\_\_\_\_他，希望他能写出一部无愧祖辈的优秀\_\_\_\_\_来。司马迁\_\_\_\_\_了父亲的遗志，终于完成了一部\_\_\_\_\_的历史巨著《史记》。
- A 说服      作品      实现      成功  
 B 告诫      文章      接受      大型  
 C 叮嘱      书籍      担负      伟大  
 D 嘱咐      著作      继承      空前
68. 中国古代天文学之所以发达，首先是由于帝王们认为天象直接联系着皇家的\_\_\_\_\_。而历法准确与否则被看做一姓王朝是否顺应天意的\_\_\_\_\_。其次中国古代\_\_\_\_\_农业立国，而农业的发展与天文历法\_\_\_\_\_。
- A 命运      标志      以      密不可分  
 B 前途      现象      据      大有可为  
 C 统治      象征      按      根深蒂固  
 D 权力      反映      凭      举世闻名
69. 孩子是玩具的主人，但玩具不是他们买来的。他们很少\_\_\_\_\_玩具的实际功能，往往只被花花绿绿的包装所\_\_\_\_\_。聪明的爸爸妈妈可以在买玩具之前\_\_\_\_\_给孩子提出一些建议，\_\_\_\_\_他们做出明智的选择。此外，父母还可以鼓励孩子\_\_\_\_\_废旧物品自己动手制作玩具。
- A 关心      征服      提前      指导      采用  
 B 打听      打动      预备      影响      使用  
 C 关注      吸引      预先      引导      利用  
 D 重视      迷惑      首先      命令      采取
70. 有\_\_\_\_\_和步骤的目标就像地图，让你明白\_\_\_\_\_到达自己想去的地方。你必须定期\_\_\_\_\_地图以确保路径正确。这张地图还能让你明了有哪些别的路同样可到达目的地，\_\_\_\_\_你在此路不通时能有另外的选择。
- A 计划      如何      参考      以便  
 B 计算      怎样      回忆      从而  
 C 设计      怎么      研究      此外  
 D 体会      多少      了解      否则

### 第三部分

第 71-80 题：选句填空。

71-75.

曹操得到一只大象，很想知道这只大象到底有多重。官员们都纷纷议论，发表自己的意见。有人说，(71) \_\_\_\_\_。可是怎样才能造出比大象还大的秤呢？有人说，把它砍成小块儿，然后再称。可是把大象杀了，知道重量又有什么意义呢？大家想了很多办法，可是都行不通。

就在这时，曹操的小儿子曹冲对父亲说：“爸爸，我有个办法可以称大象！”(72) \_\_\_\_\_，曹操一听，连连叫好，立刻安排人准备称象，并且让大家都过去观看。

大家来到河边，看见河里停着一只大船。曹冲叫人把象牵到船上，等船身稳定时，他就在船舷与水面齐平的地方，画了一条线。然后，曹冲再叫人把象牵到岸上来。之后，他让人把大大小小的石头，(73) \_\_\_\_\_，船身就一点儿一点儿往下沉。等船上的那条线和水面再次平齐的时候，曹冲就叫人停止装石头。官员们都睁大了眼睛，(74) \_\_\_\_\_。他们连声称赞：“好办法！好办法！”这时候，谁都明白，(75) \_\_\_\_\_，把重量加起来，就知道这头大象有多重了。曹操得意地望着众人，心里想：你们还不如我的这个小儿子聪明呢！



- A 一块儿一块儿地往船上装
- B 制造一个巨大的秤来称
- C 只要把船里的石头都称一下
- D 然后他就把办法告诉了曹操
- E 这才终于弄清是怎么回事儿

76-80.

一股红潮从东方卷起，黎明的东方即刻染成了半天血色。这可不是旭日东升时烧红的彩云，这是一场人类与动植物的大劫难,,,

“森林起火啦！起火啦,,,”听到这样的呼喊，我用心惊肉跳来形容一点也不过分。(76) \_\_\_\_\_，惊慌失措。大火发起狂来，一夜之间就可使千万株大树化成灰烬，谁说不怕那才是说瞎话。“水火无情”，谁敢说个“不”字！



我刚到林场两天，在睡梦中听到有人喊：“森林起火啦！”我如被烫了一样跳起，听到森林武警和护林民兵的紧急集合哨在黎明的山林里嘟嘟吹响！远处的浓烟笼罩了森林，近处的大火吞噬着森林。山火奔跑的脚步声，(77) \_\_\_\_\_！

在森林大火迅速燃烧中，几乎所有的野兽和家畜家禽，(78) \_\_\_\_\_，在火中丧生。可是，有一桩奇事让人们吃惊不小。人们看到狼在嚎叫中集结。集结成群后，一只大红公狼带领大伙，(79) \_\_\_\_\_！当时人们误以为，它们有可能是感到末日来临，用集体自杀的壮举到火神安排的天国里去。然而，大火过后人们看到，(80) \_\_\_\_\_，都在大火中变成了焦尸，唯有狼群在烈火中逃生。它们只是毛被烧短了，蹄蹄爪爪烧伤了一些。这时人们才顿悟到狼的智慧。

- A 都是在大火追逐下顺风而逃
- B 火警会使所有的人目瞪口呆
- C 顶风逆火奔向大火燃烧的火场
- D 如同狂风卷大旗呼啦啦地作响
- E 许多野兽家畜和因惊慌而乱跑的人们



85-88.

一个年轻人获得一份销售工作，勤勤恳恳干了大半年，却接连失败。而他的同事，个个都干出了成绩。他实在忍受不了这种痛苦。在总经理办公室，他惭愧地说，可能自己不适合这份工作。“安心工作吧，我会给你足够的时间，直到你成功为止。到那时，你再要走我不留你。”老总的宽容让年轻人很感动。他想，总该做出一两件像样的事之后再走。



过了一年，年轻人又走进了老总的办公室。这一次他是轻松的，他已经连续7个月在公司销售排行榜中高居榜首。原来，这份工作是那么适合他！他想知道，当初老总为什么会将自己继续留用呢。

“因为，我比你更不甘心。”老总的回答出乎年轻人的预料。老总解释道：“当初招聘时，公司收到100多份应聘材料，我面试了20多人，最后却只录用了你。如果接受你的辞职，我无疑非常失败。我深信，既然你能在应聘时得到我的认可，也一定有能力在工作中得到客户的认可，你缺少的只是机会和时间。与其说我对你仍有信心，不如说我自己仍有信心。”

我就是那个年轻人。从老总那里，我懂得了：给别人以宽容，给自己以信心，就能成就一个全新的局面。

85. 一年之后，年轻人：
- |              |                |
|--------------|----------------|
| A 当上了总经理     | B 成为公司的销售骨干    |
| C 被调到另一个部门工作 | D 对自己的工作仍然没有信心 |
86. 老总当初为什么要留这个年轻人？
- |             |               |
|-------------|---------------|
| A 公司急需人员    | B 客户欣赏年轻人     |
| C 相信自己没有看错人 | D 年轻人有丰富的工作经验 |
87. 关于年轻人，可以知道：
- |             |              |
|-------------|--------------|
| A 是作者的朋友    | B 适合销售工作     |
| C 应聘了20多家公司 | D 在这个公司工作了3年 |
88. 上文主要想告诉我们：
- |              |              |
|--------------|--------------|
| A 好领导能决定公司成败 | B 成功离不开集体的支持 |
| C 工作中要学会为人处事 | D 自信和宽容成就新天地 |





海葵勇于充当弱小动物的保护神，它柔弱的身躯里包裹着一颗火热的心。

生活在海洋中的海葵属于无脊椎动物大家族，它利用水流的循环来支持柔软的囊状身体。海葵身躯的上端是圆盘状的口，周围长满柔软的触手。触手有奇异的色彩，犹如海底绽放的菊花。

海葵的体壁和触手上长满了有毒的倒刺，暗藏杀机的倒刺一旦受到刺激，便迅速刺中对方并分泌毒液，致其麻痹。海葵就是以这种办法自卫或摄食。

然而，海葵却以少有的宽容大度，收留和保护双锯鱼。双锯鱼因形态酷似马戏团中的小丑，又名小丑鱼。小丑鱼体态娇小，柔弱温顺，缺乏有力的御敌本领，是大海社会中的弱势群体。于是，海葵就利用自身的毒刺充当保护伞，为小丑鱼提供安全保障。



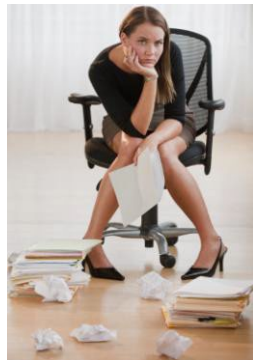
小丑鱼之所以不怕海葵触手的毒，是因为海葵的无私帮助。海葵成百上千的触手一起随波逐流，难免彼此触碰。为避免毒刺误伤友军，海葵的身体表面便分泌一种黏液给刺细胞传达指令：凡遇有这种黏液的都是自己人，不要“开火”。当小丑鱼还是幼鱼时，就凭借嗅觉和视觉找到海葵，海葵则任由小丑鱼吸收自己触手分泌的黏液。小丑鱼等到自己全身都涂满了黏液后，就可以在海葵的保护下自由自在、无忧无虑地生活了。

春潮水暖，暗礁上迎来了生育的季节。海葵和小丑鱼父母一起迎来了新一批宝宝，海葵保护着小丑鱼妈妈产下的成千上万的卵，这样无欲无求，一代又一代地辛勤工作着，承担保护刚孵化出来的小丑鱼的责任。

当然，小丑鱼也是知恩图报的客人。当海葵依附在岩礁上时，小丑鱼会在海葵漂亮的触手丛中游动，这自然会引诱其他海洋小生物上钩，为“房东”带来食物。平时，小丑鱼会捡食海葵吃剩的食物，担负起清洁打扫的工作，为海葵除去泥土、杂物和寄生虫。当海葵遭遇克星蝶鱼侵犯时，小丑鱼就会挺身而出，对蝶鱼展开猛烈的攻击。虽然二者个头悬殊，但凭着勇敢顽强，小丑鱼往往将蝶鱼打得落荒而逃。

93. 海葵用什么保护自己？  
 A 毒刺                      B 黏液                      C 气味                      D 颜色
94. 根据上文，下列哪项正确？  
 A 小丑鱼会分泌黏液                      B 小丑鱼比蝶鱼个头大  
 C 海葵会帮助小丑鱼捕食                      D 海葵保护了小丑鱼的卵
95. 最后一段中画线词语“房东”指的是：  
 A 蝶鱼                      B 海葵                      C 双锯鱼                      D 小丑鱼
96. 上文主要介绍了：  
 A 小丑鱼的生活习性                      B 海葵和小丑鱼的关系  
 C 小丑鱼是怎样繁殖的                      D 海洋弱小动物的保护神海葵

许多人都有过无法集中注意力的苦恼，一件两三个钟头就能搞定的工作偏偏耗费了一整天都无法专注。那么，怎样才能保持较高的注意力水平呢？科学研究发现，当大脑的前额叶皮层被合适的化学物质刺激时，集中注意力的行为就产生了。尤其是多巴胺这类“愉悦性化学物质”的水平升高，更能促使注意力集中。当多巴胺水平升高时，你的潜意识就会希望获得更多的它带来的美妙感觉，这促使你更专注于正在做的事情。



所有人都会在某些因素影响下发生注意力减退，这包括疲劳、压力、生气等内部因素和电视、电脑等外界诱惑。其中，睡眠不足是最为普遍的因素之一。因为睡眠不足时人体内的供氧会受到影响，而氧气是制造那些化学物质的必需品。

为了赢回你的注意力，除了关掉闹钟，睡到自然醒以外，科学家们还发现了另外一招——吃零食。

如果你正在赶着去参加一个长时间的会议，那么，吃一点苹果、蛋糕之类的零食吧。这些食物会帮助你集中注意力，喝两口浓缩咖啡也是不错的选择。但是当心，过量的咖啡会过度刺激神经，从而减弱你的注意力。

然而当注意力减退是由压力或生气引起时，吃零食可能就没那么有效果了。要应对这类的注意力分散，最好的办法也许是马上开始有氧运动，滑冰或仅仅轻快地走上两圈都行。任何运动都比坐在办公桌前拼命想着集中注意力效果更好，如果不具备运动的条件，那么就推开椅子站起来——这个简单的动作也会告诉你的大脑是时候清醒并警觉一下了。

97. 根据上文，注意力集中的原因是：
- |           |               |
|-----------|---------------|
| A 产生饥饿感   | B 受到外界诱惑      |
| C 多巴胺水平降低 | D 大脑被某些化学物质刺激 |
98. 第3段中“睡到自然醒”的意思主要是指：
- |        |          |
|--------|----------|
| A 早睡早起 | B 睡眠充足   |
| C 按时起床 | D 睡前少吃东西 |
99. 根据上文，对付因压力引起注意力减退的办法是：
- |         |          |
|---------|----------|
| A 有氧运动  | B 保证睡眠   |
| C 安静地思考 | D 吃苹果等零食 |
100. 最适合做上文标题的是：
- |           |            |
|-----------|------------|
| A 消除你的苦恼  | B 赢回你的注意力  |
| C 培养你的好习惯 | D 提高你的工作效率 |

## 三、书写

第 101 题：缩写。

- (1) 仔细阅读下面这篇文章，时间为 10 分钟，阅读时不能抄写、记录。
- (2) 10 分钟后，监考收回阅读材料，请你将这篇文章缩写成一篇短文，时间为 35 分钟。
- (3) 标题自拟。只需复述文章内容，不需加入自己的观点。
- (4) 字数为 400 左右。
- (5) 请把作文直接写在答题卡上。

父亲是个赚钱的高手，儿子是个花钱的高手，父亲一笔生意能赚上百万，儿子一挥手就能用掉近十万。父亲常常劝儿子：“学些本事，不要只顾着吃喝玩乐，万一有一天我破产了，你可怎么办？”儿子从来没有当回事，他如此能干的父亲怎么会破产呢？他想：就算他死了，也会给我留下一大笔遗产。

然而造化弄人，父亲真的破产了。儿子的生活一落千丈，曾经的“好朋友”都消失了，儿子受不了这样的打击，呆在房间里准备自杀。父亲破门而入，用力给了儿子一个耳光：“没出息，钱是我赚的，也是我赔的，与你不相干，我都没想死，你凭什么死！”

儿子被打醒了，不知所措，问父亲：“现在我该怎么办？”

父亲考虑了一会儿说：“凭我的面子，也许还能给你找个事做，就怕你吃不了这个苦。”

“让我试试吧。”儿子说，他下定决心要自立自强。

于是儿子便到了父亲的朋友林先生的公司做了一个小职员。工作很辛苦，开始儿子也想过辞职，但一想到自己富贵时的朋友不再理他，有钱时的女友也讥讽他时，他坚持了下来。他要用自己的努力换取别人真正的尊重。

儿子遗传了父亲聪明的头脑和坚韧的性格，再加上自己的刻苦和林先生的指教，他的工作干得有声有色，职位也一步步提升。不几年的工夫，他就当上了公司的总经理，并且娶了一个贤惠的太太。看着自己的家因为自己的努力变得越来越美满，他感到前所未有的充实。

然而，幸福与不幸总是联系在一起的。正当儿子的事业如日中天的时候，父亲病倒了，儿子想尽一切办法都无法换回父亲的命。临终前，父亲拉着儿子的手，满脸微笑，很满足的样子。

儿子不知道这是为什么，直到有一天，一个律师找到他，

律师将一份文件交给他，那是父亲的遗嘱，上面写着将自己的财产分成两半，一半送给林先生，条件是他必须将儿子培养成有用之才，另一半留给能干的儿子，暂由林先生掌管经营。如果儿子依然花天酒地，一事无成，这一半就捐给慈善机构。

原来父亲并未破产。儿子觉得父亲这样做实在令人难以理解。

律师又将一封信交给他：

亲爱的儿子：

当你看到这封信时，我已经不在人世了，你也知道我并非真的破产。

是的，儿子，我没有破产，我只不过用我的全部家当做了我有生以来最大的一笔生意，我成功了。

看着你一天天成长，我觉得我这笔生意做得很值。如果我将我的财产留给你，也许不用几年就会被你败光，而你也会因为无人管教而成为废物。现在我用我有价的财产换来了一个无价的能干的儿子，这怎么能不让我高兴！

儿子，相信你也能理解父亲的苦心，如果不是这样，你怎么会找到一个真正爱你的妻子和一群真正能够患难与共的朋友呢？

好好干！儿子，我相信你一定能超过我，创造更多的财富和价值。

## HSK (六级) 样卷听力材料

(音乐, 30 秒, 渐弱)

大家好! 欢迎参加 HSK (六级) 考试。

大家好! 欢迎参加 HSK (六级) 考试。

大家好! 欢迎参加 HSK (六级) 考试。

HSK (六级) 听力考试分三部分, 共 50 题。

请大家注意, 听力考试现在开始。

### 第一部分

第 1 到 15 题, 请选出与所听内容一致的一项。现在开始第 1 题:

1. 一个年轻人坐在公园的长椅上休息, 有个小孩儿站在他旁边很久, 一直不走。年轻人问: “小朋友, 你为什么站在这里不走, 有什么事儿吗?” 小孩儿说: “这个椅子刚刷了油漆, 我想看看你站起来会是什么样子。”
2. “开卷有益” 这个成语的意思是读书就会有所收获。毫无疑问, 书是人类最好的朋友、最好的老师, 是人类获得知识的重要途径之一。博览群书能使人拥有高深的学问, 能言善辩, 受人尊重。
3. 丈夫给一家杂志社写了三封信, 提了些合理化建议。编辑部给他寄了两本样刊作为答谢。丈夫非常高兴。我问他下一步有什么打算, 他一本正经地说: “我准备给汽车公司提提意见。”
4. 童话里的人物往往在现实中并不存在。童话最大的特点是使用丰富的想象力, 让动物和植物都拥有了人的感情, 很容易让儿童接受。虽然童话主要是写给孩子的, 不过, 有童心的成年人同样能在童话中找到快乐。
5. 秋季来临, 很多北京市民会选择去香山观赏枫叶。香山“红叶文化节”一般在十月中旬举行, 并持续到十一月份。如果不受特殊天气的影响, 香山的枫叶将一直“红”至十一月中旬。
6. 机会并不是越多越好, 当你的面前只有一条路时, 或许你会坚定地走下去, 最终到达目的地。但当你有很多机会时, 或许你会与成功擦肩而过, 因为你在很多时间里都在犹豫, 而机会经常在犹豫中失掉。

7. 很多父母习惯只给婴儿吃少数几种食物，但专家表示，大多数婴儿六个月大时就可以安全进食多种食物，他们认为给孩子提供多样化食物有好处，可以帮助他们长大后适应不同种类的食品。
8. 快到春节了，常常听到“春运”这个词，“春运”是什么意思呢？“春”就是指中国最传统的节日“春节”；“运”就是指“运输”。“春运”就是指春节期间的运输，主要包括火车、飞机、汽车等交通工具的运输情况。
9. 一对夫妻吵架后好几天都不说话。这天，丈夫想和妻子说话，可妻子不理他。丈夫于是在家里到处乱翻。妻子最后忍不住了：“你到底找什么呀！”“谢天谢地，”丈夫高兴地说，“终于找到你的声音了。”
10. 矿泉水是指未经污染、从地下深处自然涌出或人工开采所得的天然地下水。矿泉水富含人体所需的各种矿物质和微量元素，这些矿物质很容易被人体吸收，对人体生理功能有积极作用。
11. 敲门也是一种礼仪。最有绅士派头的做法是敲三下，隔一小会儿，再敲几下。敲门的声音要适中，太轻了别人听不见，太响了别人会反感。敲门时不要“嘭嘭”乱敲一气，若房间里面是老年人，会惊吓到他们。
12. 参团旅游具有省钱、方便的优点，但是行程往往安排得较为密集，旅客容易出现疲劳现象。自助旅游的优点是自由自在，随心所欲，但在旅游旺季，旅客在解决交通、住宿等问题时往往会遇到麻烦。
13. 空姐是令人羡慕的职业，但这项工作其实非常辛苦，而且可能遇到特殊情况，没有吃苦耐劳的精神和一定的应变能力，就会忍受不了工作的压力，做不好这项工作。
14. 沈阳持续一夜的皑皑大雪已于今天上午九时左右停止。目前沈阳天气晴朗，到处是一片银白的景象，孩子们欢快地在雪中嬉戏玩耍，人们在路边驻足欣赏雪景。
15. 他是一个银幕传奇，他是一代武打巨星，他创立了截拳道，他将中华武术传播海外。他的一生很短暂，只留下四部半影片，却足以让全世界热爱武术的影迷回味一生。他就是功夫之王李小龙！

## 第二部分

第 16 到 30 题，请选出正确答案。现在开始第 16 到 20 题：

第 16 到 20 题是根据下面一段采访：

女：朋友们好。现在人们对自己的健康可是越来越关注，连洗脚都越来越有讲究。洗脚是已经“老土”的说法了，时髦的叫法是“足浴”或者“足疗”。专门通过足浴来为顾客提供保健服务的足浴店也像雨后春笋一样，出现在城市的大街小巷。“千子莲足浴”就是这“洗脚大军”中很抢眼的一员，它颇有传奇色彩，因为它的创始者是几个复旦大学毕业的高才生。今天我们就请到了创始人之一徐先生。徐先生您好。从名牌大学的高才生到“洗脚工”，您能接受这种身份的转变吗？

男：我从来也没有觉得自己是个“洗脚工”。我给自己的定位是一个现代企业的管理者，和那些大企业的管理者是一样的，只不过我们经营的是足浴服务。再说了，“洗脚工”也没有什么丢人的，谈不上能不能接受的问题。

女：您认为“千子莲”吸引大量顾客的关键是什么呢？

男：放松的感觉。我们的顾客中大部分都是商务人士，平时职场上太累，到了“千子莲”他们可以放松下来，这种放松是身体和心理上双重的。

女：我觉得“千子莲”这个名字很特别，它是怎么来的呢？

男：这个名字的灵感来源于敦煌壁画。我曾经到过敦煌，受到了很深的震撼。在敦煌莫高窟第五窟的壁画上，有鹿女生下莲花、变成一千子孙的典故，我把这“莲花、千子”结合在一起，就得到了“千子莲”这个名字。我对这个名字很得意，国内大部分连锁品牌的名字取得都很西化，只有我们的名字最中国化。

女：我觉得“千子莲”明亮的店堂和我们传统理解中的足浴店有点不相符。

男：是的。在中国人看来，让别人给自己洗脚是一件有些尴尬的事情。我就是想把这种尴尬的事儿变成时尚。其实洗脚和理发没有什么本质的区别，没有什么难为情的。我们的店都有统一的装修风格和管理模式，迎接顾客该说什么话、多长时间端上热水都是有统一标准的。而且，我们这里的每一位服务人员都有国家颁发的“足部按摩师”证书。

16. 男的开“千子莲”店以前是做什么的？
17. “千子莲”店主要从事什么服务？
18. 男的怎么看待自己？
19. “千子莲”这个名字来自什么？
20. 关于“千子莲”店，下列说法哪项正确？



第 21 到 25 题是根据下面一段采访：

女：欢迎一代武侠小说大师金庸先生。您好，最近很多人都在议论，说您正在修改自己的武侠小说？

男：是这样的，到现在已经改了七年，我把自己以前的作品全部改完了。从《书剑恩仇录》开始改，有十五部小说，每一部小说差不多都要改，现在已经全部改完了，新的修改本也已经全部出版了。

女：最初开始写武侠小说，是为了一个乐趣，是不是？

男：最初是工作上需要的。主要是在《新晚报》做编辑，《新晚报》需要这样一篇稿子，人家知道我喜欢谈论武侠小说，算是比较了解的，所以我就被抓来写了。

女：您的读者遍布全球华人世界，无论什么职业、什么性别。您有没有考虑过，为什么您的作品大家都能接受？

男：想过，我认为是因为代表了中国的传统思想的核心价值。

女：您觉得这个核心的价值是什么？

男：我觉得是忠孝仁爱这种道德观念，对待朋友应该要真诚，对待父母应该孝敬，这种价值观念是中国人大致一样的。

女：您曾经说过，说武侠小说是没有前途的，因为这些古代的事情离现在的生活越来越远了。但是在现实中我们恰恰看到您的小说被无数遍地改编成电视剧、电影，然后又编成电脑游戏，是每一代年轻人都喜爱的文化产品，这和您的话之间有矛盾吗？

男：我没有说武侠小说没有前途，我意思是说要发掘武侠小说越来越困难了。女：要再写下去越来越困难？

男：对，我想将来这个武侠小说的前途不是写古代了，可能是写现代了。

女：作为人生的境界来说，您现在最希望自己能够达到的一种境界是什么？

男：我现在年纪大了，我希望可以平平淡淡过生活，有机会能够游山玩水一下。

21. 男的刚刚完成了一项什么工作？
22. 男的最初写小说的原因是什么？
23. 男的作品为什么很受欢迎？
24. 男的认为武侠小说的前途是什么？
25. 男的希望以后过什么样的生活？

第 26 到 30 题是根据下面一段采访：

男：各位听众大家好，今天我们有幸请到了《少年报》的“知心姐姐”卢勤，请她谈谈在未成年人教育方面的心得体会。请问您是从什么时候开始从事教育工作的，又是什么让您能够一直在教育工作上探索呢？

女：我到《少年报》工作已经有二十九年了。我从小就想当“知心姐姐”，因为我是从小看着《少年报》长大的，当时有一个栏目叫做“知心姐姐”，我就悄悄给“知心姐姐”写了一封信，“知心姐姐”给我回了信，于是我就有了很大的成就感，后来我自己就想当“知心姐姐”了。

男：您特别地幸运，因为您实现了自己的理想。您觉得读懂孩子需要什么？

女：那就是爱孩子，当你从内心里爱这个孩子的时候，你的脸上就有爱的微笑，你的语言里面就有爱的激励，于是孩子就会发现你的这双眼睛爱他，他就会把心交给你。

男：现在五到七岁的孩子中有很多“问题孩子”，这让家长们比较苦恼，该如何在这个特殊阶段教育孩子呢？

女：最重要的就是培养孩子的自信，在这个阶段的孩子都需要家长发现他好的那一面，得到肯定。比如说我自己小的时候就特别喜欢画画儿，每次给妈妈看，她都说你画得太好了！我姐姐夸我真是画画儿的天才，所以我就特别热爱画画儿。后来我上学以后老师也把黑板报交给了我，我从一年级一直画到初中。

男：有些家长越是在人多的时候，越是会和别人说自己的孩子不好，我很困惑，这些家长是什么心理呢？

女：这种情况比较普遍，很多家长愿意当着别人的面说孩子的不好，这个时候可能是因为他总对自己的孩子期望值很高，如果这个孩子本身有一点毛病，他就会把这个毛病看得比天还大，这就会进入一种恶性循环。

男：看来教育孩子的确有不少学问。我们每一个家长都得好好学习啊。

26. 女的为什么想当“知心姐姐”？
27. 女的觉得读懂孩子需要什么？
28. 女的讲自己画画儿儿的经历是为了说明什么？
29. 为什么有些家长当着别人的面批评孩子？
30. 关于女的，可以知道什么？

### 第三部分

第 31 到 50 题，请选出正确答案。现在开始第 31 到 33 题：

第 31 到 33 题是根据下面一段话：

古时候，有个商人献给国王三个外表一模一样的金人，同时出了一道题目：这三个金人哪个最有价值？

国王想了许多办法，请来珠宝匠检查，称重量，看做工，都是一模一样的。怎么办？最后，有一位老大臣说他有办法。

他拿了三根稻草，把第一根插入第一个金人的耳朵里，稻草从另一个耳朵出来了。第二个金人的稻草从嘴巴里掉了出来。而第三个金人，稻草进去后掉进了肚子里，什么响动也没有。老臣说：“第三个金人最有价值。”商人说答案正确。

这个故事告诉我们，最有价值的人，不一定是最能说的人。老天给我们两只耳朵一个嘴巴，本来就是让我们多听少说的。善于倾听，才是成熟的人最基本的素质。

31. “金人”问题是谁解决的？
32. 问题是怎么解决的？
33. 这段话主要想告诉我们什么？

第 34 到 36 题是根据下面一段话：

一群孩子在一位老人家门前玩儿，他们玩得很开心，叫喊声很大。一连几天，孩子们都来这儿玩儿，老人难以忍受。于是，他出来给了每个孩子五块钱，然后对他们说：“你们让这儿变得很热闹，我觉得自己年轻了不少，这点儿钱表示谢意。”

孩子们很高兴，第二天又来了，一如既往地大喊大叫，玩儿得非常高兴。老人又出来，给了每个孩子两块钱。他解释说，自己现在没有收入了，只能少给一些。两块钱也还可以吧，孩子们仍然兴高采烈地走了。

第三天，老人只给了每个孩子五毛钱。

“一天才五毛钱，知不知道我们有多么辛苦！”孩子们生气地对老人说：“我们再也不会为你玩了！”

34. 孩子们在门外玩儿，老人是什么感觉？
35. 关于老人给孩子们的钱，下列哪项正确？
36. 老人这样做的目的最可能是什么？

第 37 到 39 题是根据下面一段话：

脸红，是泄露人内心情感的一个明显信号，人们在感到尴尬、羞耻或害羞时脸会变红。但是这其中的奥秘却让科学家琢磨不透。最近有科学家将这归为“历史进化的一个结果”。

研究人员指出，人是唯一在害羞时脸会变红的动物，这个信号让人们的内心情感完全表露出来。研究发现，人在脸红时，脸颊、颈部和胸部皮肤表层的血管会扩张，更多的血液会汇集在这些地方。心理学家则分析认为：“脸红能平息对方的怒火，消除敌对行为，让人们更快地原谅你。”所以，脸红并不完全是一件坏事。

37. “脸红”可以引来别人什么样的态度？
38. 关于“脸红”，下列哪项正确？
39. 这段话主要谈的是什么？

第 40 到 42 题是根据下面一段话：

没有人不愿意接受别人的关心，也没有人会因对关心自己的人产生不满。所以，要想赢得好评，就需要将你对别人的关心适当地表达出来。如果你发现对方的细微变化，最好能立刻指出。比如说对方换了新领带，你就说：“这条领带你第一次戴，在哪儿买的？”他一定会愉快地接受你的关心，对你产生好感。特别是女性，尤其重视自己的穿戴，一旦有人注意到了她服饰的变化，她一定会感到由衷的欣喜，这时你们之间的距离也便随之缩短了。

我对我的男朋友非常满意，就是因为他有注意微小事物的眼光。比如，我从美发厅出来，换了一个新发型，他就会兴致勃勃地欣赏一番；我晚上没睡好，第二天显得很累，他看到我的样子就会细心地关照一番。男友所做的一切听起来虽然都微不足道，但却让我感到十分满足。

40. 如果你注意到了别人细微的变化，他会怎么样？
41. 说话人为什么对男友非常满意？
42. 这段话主要讲了什么？

第 43 到 46 题是根据下面一段话：

做什么事有了计划就容易取得好结果。学习也是这样，毫无计划的学习是散漫的，松松垮垮的，很容易被外界影响，所以想取得好的学习效果，制定计划是很有必要的。计划分长期计划和短期计划。在一个比较长的时间内，比方说一年或半年，可以制订一个长期计划。由于实际生活中有很多变化，无法预测，所以这个长期计划不需要很具体，只要对必须要做的事做到心中有数即可。而更近一点的，比如下一个星期的学习计划，就应该尽量具体些，把大量的任务分配到每一天中去完成，这样长期计划就可以逐步实现。可见，没有长期计划，生活就没有大方向；同样，没有短期安排，目标也很难达到。所以两者缺一不可。制订计划时还应该注意，计划不要定得太满、太死，要留出一点空余的时间，使计划有一定的灵活性。毕竟现实不会完美地跟着计划走，给计划留有一定的余地，这样完成计划的可能性就增加了。

43. 要取得好的学习效果，应该怎么样？
44. 长期计划一般指多长时间的计划？
45. 制订一个星期的计划，应该注意什么？
46. 如何增加完成计划的可能性？

第 47 到 50 题是根据下面一段话：

跳舞是人类与生俱来的本能，就像唱歌一样。人类跳舞的历史就跟直立行走的历史一样悠久。

跳舞是充满喜悦的。你也许会觉得举重很有意思，或者认为花四十五分钟在跑步机上的感觉很棒。但我认为，跳舞带给人们的乐趣是大不相同的，那是一种从骨子里涌出的喜悦，并且是一种使我们更贴近生命的感觉。看看那些跳舞的人的脸庞吧！他们的脸上总是散发着一一种光芒，而我不相信在健身中心或是越野赛跑中能看见这种光芒。当舞者流汗时，他们微笑着，而他们的微笑是灿烂耀眼的。我所说的不是专业的舞者，而是在街角跳街舞、在公共场所大扭秧歌的人们，以及在城里的俱乐部自由自在地跳舞的情侣们。

有许多方法能将舞蹈带进你的生活：拉上窗帘，放个音乐，然后移动你的身体，如果你想闭上眼睛也没问题。选择一种你喜欢的舞蹈，然后去学习有关的舞蹈课程，这些舞蹈班很容易就可以找到。若上课会令你觉得局促不安，社区的舞会也许是一个好的起点。你不必一定要有个舞伴，大多数的舞步都很容易，音乐也会令你舞动起来，在人群中，你可以很容易地随着音乐翩翩起舞，感受舞蹈的魅力。

47. 说话人认为人类跳舞的历史有多久？
48. 舞蹈能给人带来什么样的感觉？
49. 这段话中的“舞者”指的是谁？
50. 说话人有什么建议？

听力考试现在结束。

## HSK (六级) 样卷答案

### 一、听力

#### 第一部分

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. D  | 2. A  | 3. C  | 4. A  | 5. D  |
| 6. B  | 7. C  | 8. C  | 9. A  | 10. B |
| 11. B | 12. A | 13. D | 14. A | 15. C |

#### 第二部分

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 16. B | 17. B | 18. D | 19. A | 20. B |
| 21. A | 22. B | 23. C | 24. D | 25. C |
| 26. D | 27. C | 28. B | 29. D | 30. C |

#### 第三部分

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 31. C | 32. B | 33. B | 34. C | 35. A |
| 36. D | 37. A | 38. C | 39. A | 40. D |
| 41. B | 42. D | 43. A | 44. D | 45. C |
| 46. D | 47. C | 48. C | 49. D | 50. A |

### 二、阅读

#### 第一部分

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 51. D | 52. B | 53. A | 54. A | 55. B |
| 56. D | 57. D | 58. C | 59. C | 60. D |

#### 第二部分

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 61. A | 62. C | 63. A | 64. B | 65. B |
| 66. A | 67. D | 68. A | 69. C | 70. A |

#### 第三部分

- |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 71. B | 72. D | 73. A | 74. E | 75. C |
| 76. B | 77. D | 78. A | 79. C | 80. E |

#### 第四部分

- |       |       |       |       |        |
|-------|-------|-------|-------|--------|
| 81. A | 82. C | 83. D | 84. B | 85. B  |
| 86. C | 87. B | 88. D | 89. C | 90. C  |
| 91. A | 92. B | 93. A | 94. D | 95. B  |
| 96. B | 97. D | 98. B | 99. A | 100. B |

#### 三、书 写

101. (略)